

Escoles Menú SENSE CARN maig de 2026

El dinar s'acompanya de **pa integral** i aigua. La cuina utilitza oli de girasol alt oleic per cuinar i oli d'oliva verjo extra per trempar.
Les fruites d'aquest mes són: Mandarina, Pera, Poma, Plàtan, Taronja.

1
Festiu

4	5	6	7	8
Ensalada 4 Estacions (mesclum, iceberg, pastanaga, blat de les índies) Espirals integrals d'estiu (tomàtiga cicerol, olives negres, formatge tendre) (1,3,7)	Cuinat de Mongetes Blanques amb Verdures Ous bullits (3) Patates rostides	Arròs integral de Verdures (pebre vermell, pastanaga, xampinyons, porro) Hoki a la planxa amb Picada (all, julivert, llimona) (4) Ensalada Campera (lletuga, iceberg, ceba morada, pastanaga, tomàtiga)	Crema de Bledes i Pastanaga Truita de Patata i Carabassí (3) Ensalada de Tomàtiga Cicerol (iceberg, fulla de roure, olives)	Ciurons amb Sofrit i Tomàtiga Lluç al forn amb Salsa Verda (all, julivert, brou, maizena) (2,4,14) Minestra de Verdures
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt Natural (7)	Fruita de temporada

11	12	13	14	15
Cuinat de Llenties amb Verdures (1) Ou bullit (3)	Ensalada d'Arròs (tomàtiga cicerol, blat de les índies, olives verdes, tonyina) (4) Lluç al forn amb Picada (all, julivert, llimona) (4)	Crema de Carabassa Ciurons amb Salsa Stroganoff (7)	Ciurons Trempats amb Patata (all, pebre bord, ou bullit) (3) Palometa al forn amb Taronja (4)	Fideuà a la Napolitana (1,3) Truita a la Francesa (3)
Ensalada Rústica (iceberg, fulles de roure, pastanaga, tomàtiga)	Mongeta tendre i Pastanaga	Xampinyons i Patata	Ensalada amb Canonges (iceberg, pastanaga, tomàtiga)	Ensalada amb Cogombre (lletuga, mesclum, tomàtiga, blat de les índies)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt Natural (7)	Fruita de temporada	Fruita de temporada

18	19	20	21	22
Crema de Carabassí Ou bullit (3)	Macarrons integrals amb Salsa 4 Formatges (1,3,7) Lluç al forn (4)	Cuinat de Mongetes Blanques amb Verdures Truita a la francesa (3)	Arròs integral amb Verdures i Gambes (porro, pastanaga, pebre vermell, pèsols) (2,4,12,14) Truita a la Francesa (3)	Ensalada d'Espinacs (iceberg, pastanaga, blat de les índies) Ciurons amb Minestra de Verdures i Arròs
Ensalada amb Olives verdes (lletuga, mesclum, tomàtiga)	Brpoquil i Coliflor	Patata rostida	Ensalada Caprese (mesclum, tomàtiga, olives negres, alfàbrega, formatge tendre) (7)	
logurt Natural (7)	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada

25	26	27	28	29
Cuinat de Llenties amb Verdures (1)	Ensalada d'Estiu (romana, tomàtiga, cogombre, blat de les índies)	Crema d'Espinacs i Pastanaga	Ensalada d'Espirals integrals (tomàtiga cicerol, blat de les índies, olives verdes, tonyina) (1,3,4)	Ensalada de Patata (patata, pastanaga, pèsols, ou bullit, pebre bord) (3)
Truita de Patata i Ceba (3)	Arròs sec mariner (2,4,14)	Lluç al forn amb Picada (all, julivert, llimona) (4)	Truita a la francesa (3)	Llampuga al forn amb Tomàtiga (4)
Ensalada Oriental (mesclum, iceberg, tomàtiga, pastanaga, soia) (6)		Ensalada Mediterrània (lletuga, iceberg, ceba morada, pastanaga, tomàtiga)	Xampinyons	Tumbet de Pebres
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt Natural (7)

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos