

Escoles **Menú SENSE CARN** abril de 2026

El dinar s'acompanya de **pa integral** i aigua. La cuina utilitza oli de girasol alt oleic per cuinar i oli d'oliva verjo extra per trempar.

Les fruites d'aquest mes són: Mandarina, **Pera**, **Poma**, **Plàtan**, Taronja.

1	2	3
<p><b>Macarrons integrals a la Napolitana (1,3)</b></p> <p>Truita a la Francesa (3)</p> <p>Ensalada Primavera</p> <p>Fruita de temporada</p>	<b>Festiu</b>	<b>Festiu</b>

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet  
8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos

6 7 8 9 10

**Vacances de Setmana Santa**

13	14	15	16	17
Ensalada de Tomàtiga cicero	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga	Crema de Coliflor	Fusilli al Pesto (1,3,7,8)	Ciurons amb Verdures
Cuinat de Llenties amb Verdures (1)	Hoki a la planxa amb Picada (4)	<b>Hamburguesa Vegetal (6)</b>	Salmó al forn (4)	Truita de Patata (3)
Fruita de temporada	Bròquil i Coiflor	Patates fregides	Ensalada Campera	Ensalada Rústica
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt Natural (7)	Fruita de temporada

20	21	22	23	24
Crema de Pastanaga i Llenties (1)	Ensalada Mediterrània	Cuinat de Mongetes Blanques amb Verdures	Arròs sec Mariner (2,4,14)	Crema d'Espinacs i Carabassa
Bacallà arrebossat (1,4)	<b>Fideuà a la Boloñesa Vegetal (1,3,6)</b>	Lluç al forn amb Salsa Marinera (2,4,14)	Truita a la Francesa (3)	<b>Estofat de Ciurons</b>
Ensalada amb Olives	Fruita de temporada	Minestra de Verdures	Ensalada Grega (7)	<b>Verdures (all, ceba, tomàtiga, pastanaga, pèsols) i Patata</b>
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt Natural (7)

27	28	29	30
Arròs integral amb Xampinyons	Ciurons amb Verdures	Macarrons integrals a la Pizzaiola (1,3)	<b>Crema de Verdures</b>
<b>Hamburguesa Vegetal (6)</b>	Truita de Patata i Ceba (3)	Llampuga amb Ceba i Pebre Verd i Vermell (4)	<b>Ciurons al Curry (7)</b>
Ensalada Caprese (7)	Ensalada amb Canonges	Patata panadera	<b>Arròs Bullit</b>
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt Natural (7)	Fruita de temporada