

Escoles Menú SENSE CARN juny de 2025

2	3	4	5	6
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	ENSALADA MEDITERRÀNIA (lletuga ecològica, tomàtiga cicerol germinats) (6)	CREMA DE VERDURES I LLEGUM	ARRÒS AMB VERDURES	<u>FIDEUS DE VERDURES (1,3,9)</u>
TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3)	FIDEUÀ AL PESTO (1,3,7,8)	HAMBURGUESA VEGETAL (1,3,7,9)	HOKI AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4)	<u>TRUITA A LA FRANCESA (3)</u>
ENSALADA ESTIVAL (iceberg, roure, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)		PATATES AL FORN	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (romana, pastanaga)	XAMPINYONS I PASTANAGA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA ecològica	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA

9	10	11	12	13
ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀTIGA	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES	ESPIRALS D'ESTIU (blat de les índies, olives, ou, tonyina) (1,3,4,7)	CREMA DE CARABASSA	<u>ENSALADA CÉSAR (mesclum, iceberg, pastanaga, tomàtiga cicerol, crostons de pa, formatge) (1,7)</u>
MEDALLONS DE LLUÇ AL FORN AMB PICADA (4)	<u>OU BULLIT (3)</u>	SALMÓ AL FORN A LA LLIMONA (4)	TRUITA DE PATATES (3)	<u>ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀTIGA</u>
ENSALADA 4 ESTACIONS (romana, mesclum, pastanaga)	PASTANAGA I COLIFLOR AL VAPOR	ENSALADA PRIMAVERA (lletuga ecològica, ceba, tomàtiga, cogombre)	ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, roure, tomàtiga)	<u>IPÈSOLS SALTATS</u>
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA ecològica

16	17	18	19	20
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	<u>ARRÒS 5 DELÍCIES (sense pernil)</u>	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA	CIURONS AMB VERDURES I CUSCÚS (1)	Menú Especial Fi de curs
TRUITA A LA FRANCESA (3)	BACALLÀ ARREBOSSAT (1,2,4,7,14)	<u>TRUITA A LA FRANCESA (3)</u>	FILET DE LLUÇ AL FORN (4)	<u>Ensalada variada</u>
ENSALADA MEDITERRÀNIA (lletuga ecològica, tomàtiga cicerol, germinats) (6)	ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	TUMBET MALLORQUÍ	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (romana, pastanaga)	<u>Macarrons a la bolonyesa de soja texturitzada (1,3,6)</u>
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA ecològica	Natilles (7)

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos