

		1		2	
		ENSALADA DE PASTA (tomàtiga, blat de les índies, olives verdes, tonyina) (1,3,4)		CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES (ceba, tomàtiga, mongeta tendre, carabassa ecològica)	
		TRUITA A LA FRANCESA (3)		MEDALLÓ DE LLUÇ AL FORN (4)	
		ENSALADA ORIENTAL (lletuga ecològica, pastanaga i germinats) (6)		<b>MONGETES TENDRES I XAMPINYONS</b>	
		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA ecològica	
5	6	7	8	9	
TALLARINS AL PESTO (1,3,7,8)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (ceba, tomàtiga, mongeta tendre, carabassa ecològica) (1)	ARRÒS AMB VERDURES (porro ecològic, pebre vermell, pastanaga)	CREMA DE VERDURES I LLEGUM (ceba, carabassó, pastanaga, mongetes tendres, lletia vermella)	FIDEUÀ DE VERDURES (ceba, pebre vermell, tomàtiga, mongetes tendres, pèsols) (1,3,9)	
TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3)	<b>HAMBURGUESA VEGANA (1,6)</b>	HOKI AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4)	<b>CROQUETES VEGANES (1,6)</b>	INDIOT AL FORN AMB CEBA	
ENSALADA ESTIVAL (iceberg, roure, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	PATATES ROSTIDES	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (romana, pastanaga, blat de les índies)	CUSCÚS AMB VERDURES (ceba morada, pebre vermell, pebre verd) (1)	ENSALADA MEDITERRÀNEA (lletuga ecològica, tomàtiga cicerol, germinats, tonyina) (4,6)	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA ecològica	FRUITA DE TEMPORADA	
12	13	14	15	16	
ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA I XAMPINYONS	CREMA DE CARABASSÓ (carabassó, ceba, porro ecològic, patata)	ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, roure, tomàtiga, tonyina) (4)	BURBALLES DE BROU DE PEIX DE CALA RATJADA (1,2,3,4,14)	ESPIRALS D'ESTIU (tomàtiga, blat de les índies, olives, formatge) (1,3,7)	
LLUÇ AL FORN AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4)	BULLIT D'OU (3)	CIURONS SALTATS AMB VERDURES (pebre vermell, carabassó) I CUSCUS (1)	<b>HAMBURGUESA VEGANA (1,6)</b>	SALMÓ AL FORN (4)	
ENSALADA 4 ESTACIONS (romana, mesclum, pastanaga, remolatxa)	PATATA, MONGETES I PASTANAGA BULLIDES	FRUITA DE TEMPORADA	ENSALADA PRIMAVERA (lletuga ecològica, ceba, tomàtiga, olives i cogombre)	SAMFAINA DE VERDURES (ceba, pebres, carabassó, tomàtiga)	
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA ecològica	
19	20	21	22	23	
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (ceba, tomàtiga, mongeta tendre, carabassa ecològica) (1)	ARRÒS SEC DE VERDURES (porro ecològic, pebre vermell, pastanaga)	ENSALADA DE PATATA (tomàtiga, pebre, olives negres, tonyina) (4)	CREMA DE PORROS (porro ecològic, ceba, patata)	<b>Menú Fi de curs</b>	
TRUITA A LA FRANCESA (3)	BACALLÀ ARREBOSSAT (1,3,4)	<b>HAMBURGUESA VEGANA (1,6)</b>	FILET DE LENGUADO AL FORN AMB SALSA DE TOMÀTIGA (4)	<b>Macarrons integrals a la Napolitana (1,3)</b>	
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (lletuga ecològica, pastanaga, blat de les índies)	CEBA, PASTANAGA, TOMÀTIGA	ARRÒS BULLIT	<b>Croquetes veganes (1) amb Tomàtiga trempada amb Olives</b>	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA ecològica	FRUITA DE TEMPORADA	Iogurt Natural (7)	

## Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos

Els aliments restringits voluntàriament en aquest menú es substitueixen per aliments rics en proteïna: plats únics més quantiosos de llegums, afegint pèsols o lactis a les receptes, ou i processats aptes. □