

3	4	5	6	7
ARRÒS SALTAT AMB VERDURES (porro, pebre vermell, pastanaga i pèsols)	CUINAT DE MONGETES AMB VERDURES	ENSALADA DE PASTA (pasta tricolor, tomàtiga cicero, olives, blat de les índies, tonyina) (1,3,4)		
SALMÓ AL FORN (4)	POLLASTRE RUSTIT	HAMBURGUESA DE CARN MIXTA A LA PLANXA (6,12)		
ENSALADA MEDITERRÀNIA (iceberg, tomàtiga cicero, germinats) (6)	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, pastanaga, blat de les índies)	PATATES BULLIDES	Festiu	Festiu
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)		
<b>Suggeriment de sopar:</b> Espirals de llegum amb verdures / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Lluç al forn amb patata, ceba, tomàtiga / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada variada i quiche / Fruita		

10	11	12	13	14
Festiu				

17	18	19	20	21
PURÉ DE VERDURA	ARRÒS 5 DELICIES (porros, pastanaga, pèsols, fruita) (3)	TALLARINS AL PESTO (1,3,7,8)	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES (carabassa ecològica)	ESPRALS AMB SALSA 4 FORMATGES (1,3,7)
TRUITA DE PATATA (3)	RODÓ INDIOT AL FORN AMB CEBA	RAP AL FORN A LA MARINERA (2,4,14)	TIRETES DE POLLASTRE ARREBOSSAT (1,3)	PALOMETA AL FORN AMB PISTO(4)
ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres)	ENSALADA PRIMAVERA (lletuga, ceba, tomàtiga, olives i cogombre)	BRÒQUIL I PASTANAGA BULLIDES	ENSALADA DE TOMÀTIGA CICERO (iceberg, mesclum, tomàtiga, tonyina) (4)	MONGETES TENDRES SALTADES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)
<b>Suggeriment de sopar:</b> Llenties cuinades amb verdures i cuscús / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ous romputs amb patata i pebres / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada variada i pollastre amb arròs saltat / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Molls fregit amb bullidura de patata i verdures / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada variada i pizza casolana / Fruita

24	25	26	27	28
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA	PURÉ DE VERDURA I LLEGUMS	ESPAGUETIS INTEGRALS AMB VERDURES (1,3)	SOPA DE BROU DE PEIX (1,2,3,4,14)
LLIBRET D'INDIOT AMB CUIXOT I FORMATGE (1,3,7)	HOKI AL FORN A LA LLIMONA (4)	OU BULLIT (3)	ROSTIT DE POLLASTRE	TRUITA DE PATATA AMB CEBA (3)
ENSALADA 4 ESTACIONS (mesclum, iceberg, tomàtiga, pastanaga i remolatxa)	COLIFLOR I BRÒQUIL AL VAPOR	PATATES, PASTANAGA I MONGETES	ENSALADA DELS TEMPS (iceberg, mesclum, poma)	ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
<b>Suggeriment de sopar:</b> Truita de carxofes amb pa integral / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada de cuscús amb ciurons / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada variada i sípia amb arròs / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Salmó a la planxa amb patata i coliflor / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Coca de verdures amb hummus / Fruita

**Llegenda d'al·lèrgens presents:**

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos