



**CEIP** **Menú SENSE CARN mes de** **juny de 2022**

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.

*Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.*

		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	PURÉ DE CARABASSA (carabassa, pastanaga, porros, patata)	ENSALADA GREGA (fulles de roure, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)
		ANELLS DE LLUÇ ARREBOSSAT (1,3,4)	<b>TRUITA DE PATATA (3)</b>	ARRÒS DELÍCIOS DE LA MAR (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols i gamba) (2)
		PATATES ROSTIDES	ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	
		FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres)	TALLARINS INTEGRALS AL PESTO (1,3,7,8)	PURÉ DE PASTANAGÓ I LLEGUMS	ENSALADA DE PASTA (blat de les índies, tonyina i olives) (1,3,4)	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	LLOM DE LLUÇ AL FORN (4)	<b>CIURONS AMB VERDURES I ARRÒS</b>	BACALLÀ AL FORN AMB PEBRES TORRATS (4)	TRUITA DE PATATA (3)
	ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)		MINESTRA DE VERDURES	ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, ceba, tomàtiga, cogombre, olives)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	CIURONS AMB VERDURES I CUSCÚS (1)	ENSALADA DE PATATA (tomàtiga, pebre, olives negres, tonyina, ou) (3,4)	PURÉ DE CARABASSÓ (ceba, porros, carbassó, patata)	<b>ENSALADA (lletuga romana, parmesà, crostons de pa) (1,7)</b>
ESPIRALS DE PASTA GRATINADES (1,3,7)	TRUITA DE PATATA I CARABASSÍ (3)	HOKI A LA PLANXA AMB PICADA (4)	<b>TRUITA A LA FRANCESA (3)</b>	<b>MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀTIGA, VERDURES I PÈSOLS SALTATS (1,3)</b>
	ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga, tonyina) (4)	PASTANAGA I MONGETES TENDRES	CEBA I XAMPINYONS	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	
MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (1,3)	<b>PURÉ DE VERDURES</b>	ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	FIDEUÀ DE VERDURES (1,3)	
TRUITA A LA FRANCESA (3)	<b>CIURONS AMB ARRÒS</b>	<b>ARRÒS DELÍCIOS DE VERDURES (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols)</b>	RABAS DE CALAMAR (1,4,14)	
ENSALADA MEDITERRÀNEA (iceberg, tomàtiga cicero, germinats, tonyina) (4,6)	XAMPINYONS I SALSA DE TOMÀTIGA		ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies)	
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	

**Legenda d'al·lèrgens presents:**

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos