



CEIP

Menú General mes de juny de 2022

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.

*Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.*

		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	PURÉ DE CARABASSA (carabassa, pastanaga, porros, patata)	ARRÒS DELICIES DE LA MAR (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols i gamba) (2)
		ANELLS DE LLUÇ ARREBOSSAT (1,3,4)	SALSITXES DE PORC (6,7,12)	PITERA DE POLLASTRE AMB CEBA
		PATATES ROSTIDES	ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA GREGA (fulles de roure, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)
		FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA
		<b>Suggeriment de sopar:</b> <i>Ous bullits amb arròs i verdures</i>	<b>Suggeriment de sopar:</b> <i>Pasta de llegum amb verdures</i>	<b>Suggeriment de sopar:</b> <i>Quiche variat</i>
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
CUINAT DE MONGETES PINTADES AMB VERDURES	TALLARINS INTEGRALS AL PESTO (1,3,7,8)	PURÉ DE PASTANAGÓ I LLEGUMS	ENSALADA DE PASTA (blat de les índies, tonyina i olives) (1,3,4)	ARRÒS AMB SALS DE TOMÀTIGA
LLIBRETS D'INDIOT AMB FORMATGE I CUIXOT (1,3,7)	LLOM DE LLUÇ AL FORN (4)	PILOTES DE CARN MIXTA (1,7,6,12)	BACALLÀ AMB PEBRES TORRATS(4)	TRUITA DE PATATA (3)
ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres)	ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	SALS DE VERDURES I ARRÒS	MINISTRA DE VERDURES	ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, ceba, tomàtiga, cogombre, olives)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)
<b>Suggeriment de sopar:</b> <i>Bullit de patata, verdures i ou</i>	<b>Suggeriment de sopar:</b> <i>Ciurons mexicans</i>	<b>Suggeriment de sopar:</b> <i>Ensalada amb crostons i llençuada</i>	<b>Suggeriment de sopar:</b> <i>Verdures amb quínoa i pollastre</i>	<b>Suggeriment de sopar:</b> <i>Pizza casolana</i>
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
ESPIRALS DE PASTA GRATINADES (1,3,7)	CIURONS AMB VERDURES I CUSCÚS (1)	ENSALADA DE PATATA (tomàtiga, pebre, olives negres, tonyina, ou) (3,4)	PURÉ DE CARABASSÓ (ceba, porros, carbassó, patata)	ENSALADA CESAR (lletuga romana, pollastre, parmesà, crostons de pa) (1,7)
NUGGETS DE POLLASTRE (1,3)	TRUITA DE PATATA I CARABASSÍ (3)	HOKI A LA PLANXA AMB PICADA (4)	POLLASTRE ROSTIT	LASANYA DE CARN MIXTA AMB SALS DE TOMÀTIGA I BEIXAMEL (1,2,3,6,7,8,9,10,11,13,14)
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga, tonyina) (4)	PASTANAGA I MONGETES TENDRES	CEBA I XAMPINYONS	FRUITA DE TEMPORADA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
<b>Suggeriment de sopar:</b> <i>Pastís de verdures</i>	<b>Suggeriment de sopar:</b> <i>Verdures amb arròs i indiote saltat</i>	<b>Suggeriment de sopar:</b> <i>Ensalada de ciurons i cuscús</i>	<b>Suggeriment de sopar:</b> <i>Ensalada i truita de patata</i>	<b>Suggeriment de sopar:</b> <i>Coca de sardines</i>
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	
MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA (1,3)	PURÉ DE VERDURES	ARRÒS DELÍCIES DEL CAMP (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols)	FIDEUÀ DE VERDURES (1,3)	
TRUITA A LA FRANCESA (3)	PITERA D'INDIOT A LA PLANXA	LLUÇ AL VAPOR (4)	RABAS DE CALAMAR (1,4,14)	
ENSALADA MEDITERRÀNEA (iceberg, tomàtiga cicerol, germinats, tonyina) (4,6)	AMB XAMPINYONS I SALS DE TOMÀTIGA	ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies)	
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
<b>Suggeriment de sopar:</b> <i>Espirals de llegums amb verdures</i>	<b>Suggeriment de sopar:</b> <i>Ensalada i lluç amb patat</i>	<b>Suggeriment de sopar:</b> <i>Ensalada de patata amb ou</i>	<b>Suggeriment de sopar:</b> <i>Nit de San Joan</i>	

Legenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos